

#ENDORUN 2020

Du 07 au 22 novembre

SNCF au Féminin s'associe à  dans la lutte contre l'endométriose.

Cette année, nous vous proposons un challenge innovant :

Une course ouverte à toutes et à tous,
Plusieurs distances proposées : 3, 5km, ou une marche en distance libre

Quand : entre le 07 et le 22 novembre, chacun-e décide de la date de son épreuve
 Vous décidez du lieu et de l'heure de votre départ, de courir seul-e

Où : dans toute la France

Comment : pour vous inscrire c'est [ici](#)

Saisie du temps et des résultats : vous nous transmettez par mail une capture d'écran de votre portable où figurent vos performances. Grâce à votre application de running, ou vous pouvez télécharger pour l'occasion *Runkeeper, Strava ou Endomondo*.

Nous sommes preneuses de vos photos, vidéos qui illustreront votre challenge.

Nous vous rappelons la nécessité du strict respect des directives de l'état face à la situation sanitaire :
Ce challenge DOIT s'inscrire dans le motif de déplacement bref, dans la limite d'1h quotidienne et dans un rayon maximal d'un kilomètre autour de votre domicile.
Vous pouvez également le réaliser dans votre jardin ou vous programmer un training dans votre salon ☺

Renseignements (*) : lm.sncfaufeminin.limousin@sncf.fr
 Inscription limitée, date limite : 06 novembre

Vos ambassadrices SNCF au Féminin Limousin
Sandrine, Caroline et Audrey

