**Un été pour se ressourcer et booster sa culture de l'égalité !**

Les vacances d’été vont commencer pour beaucoup d'entre vous.

C’est un moment privilégié pour relâcher la pression, prendre son temps et le partager avec ses proches.

C’est aussi un moment pour discuter, en rando ou autour de l’apéro, sans laisser passer les remarques sexistes mais en transmettant aux enfants les notions d’égalité et de respect.

C’est enfin, si vous le souhaitez, un moment idéal pour lire, s'informer, nourrir sa réflexion et muscler sa culture de l'égalité. N'hésitez pas à piocher dans notre liste de coups de cœurs.

Il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Des documentaires, des podcasts, des romans, des essais, des bd…  À consommer sans modération, en solo ou en famille.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances et vous donnons rendez-vous à la rentrée pour de nouvelles aventures !

Très bel été !